

Ο ήλιος λάμπει. Ο αήρ μυρίζει από ανθούς πορτοκαλιάς  
και λεμονιάς. Το πέλαγος φρική. Κορυδαλλοί διασχίζουν  
τον αιθέρα. Η νήσος αγάλλεται. Η καρδιά μου σκιρτά.  
Eis την ψυχήν μου τρίζουν και πχούν βοερά πτερά μεγάλων  
αρχαγγέλων. Αίφνης από τα σπλάχνα μου ανέρχεται μία φωνή  
και μέσα σε φως απόλυτον κραυγάζω.:

**«Ανδρος-Υδρούσα, Χαίρε!»**

*Ανδρέας Εμπειρικός, 1958*

## BREAKFAST BOWLS

### Energy bowl

Yogurt, cereal granola, fruits, tahini, thyme honey

### Bowl για ενέργεια

Γιαούρτι, δημητριακά, φρούτα, ταχίνι, θυμαρίσιο μέλι

### Oat Porridge

Milk, dark chocolate pearls, chia seeds

### Porridge Βρώμης

Γάλα, κομματάκια μαύρης σοκολάτας, σπόροι chia

### Cereals

Corn Flakes, Special K, Honey Loops, Coco Pops, All Bran.

Assorted with milk

### Δημητριακά

Corn Flakes, Special K, Honey Loops, Coco Pops,  
ολικής άλεσης. Συνοδεύονται με γάλα

### Seasonal fresh fruit platter

Φρούτα εποχής

# START YOUR DAY

## Bakery basket

Selection of daily breads, croissants,  
homemade Greek jams, thyme honey, butter

Καλάθι από τον φούρνο μας

Επιλογές από φρέσκο ψωμί, κρουασάν, σπιτική μαρμελάδα,  
θυμαρίσιο μέλι, βούτυρο

---

## SWEET DELICACIES ΓΛΥΚΕΣ ΛΙΧΟΥΔΙΕΣ

### Pancakes

Chocolate hazelnut spread, smashed biscuits,  
banana / Honey, cinnamon

Τηγανίτες

Πραλίνα φουντουκιού, τριμμένο μπισκότο,  
μπανάνα / Μέλι, κανέλα

### Traditional "Tiganites"

Feta cheese, thyme honey

Παραδοσιακές "Τηγανίτες"

Φέτα, θυμαρίσιο μέλι

### Rice Pudding

Ριζόγαλλο

### Cake of the day

Κέικ ημέρας

# EGGS OUR WAY

Fried or Boiled Eggs

Αυγά Τηγαντά ή Βραστά

Egg White Omelet

Ομελέτα με ασπράδια αυγών

Mrs Anastasia's Omelet

Ομελέτα της κας Αναστασίας

---

## SAVORY DELIGHTS ΑΛΜΥΡΕΣ ΛΙΧΟΥΔΙΕΣ

Toast with ham or turkey, cheese, butter

Τοστ με ζαμπόν ή γαλοπούλα, τυρί, βούτυρο

Avocado Toast

Bread, avocado slides, red pepper, olive oil

Τοστ με Αβοκάντο

Ψωμί, φέτες αβοκάντο, κόκκινο πιπέρι, ελαιόλαδο

Tart or pie of the day

Τάρτα ή πίτα ημέρας

Sides

Gruyere, cherry tomatoes, olives

Στο πλάι

Γραβιέρα, τοματίνια, ελιές

# TO DRINK

Coffee

Espresso

Cappuccino

Greek Coffee / Ελληνικός

Instant Coffee / Στιγμιαίος

Freddo Espresso

Freddo Cappuccino

Greek herbs / Tea blends / Βότανα / Τσάι

Orange Juice / Χυμός Πορτοκάλι



Food on this menu may contain traces of nuts and gluten.

Please ask our associates for further clarifications.

We welcome inquiries from customers that wish to know whether any dishes contain ingredients. Please inform us of any allergies or special dietary requirements that we should be aware of, when preparing your menu request.

Το φαγητό σε αυτό το μενού είναι πιθανό να περιέχει ίχνη ξηρών καρπών και γλουτένη.

Παρακαλούμε ρωτήστε τους συνεργάτες μας για περισσότερες πληροφορίες.

Θα χαρούμε να απαντήσουμε σε ερωτήσεις σχετικά με τα συστατικά που περιέχονται στα πιάτα μας. Παρακαλώ ενημερώστε μας για οποιοδήποτε αλλεργίες ή διατροφικές απαιτήσεις που πρέπει να ξέρουμε κατά την προετοιμασία του γεύματός σας.